

Frans diner | 23 en 24 juli | Galerie De Hoeve



Bij goed weer staan er op 23 en 24 juli weer mooi gedekte tafels klaar in de boomgaard bij Galerie de Hoeve, exclusief voor S.O.B.-leden. Er wordt een heerlijk Frans diner geserveerd. Laat u verrassen wat de kok op tafel zet.

Mocht het weer wat minder zijn dan zitten we gezellig binnen. Kosten zijn € 30,- per persoon per S.O.B.-lid. Dranken dienen apart afgerekend te worden.

Bestellen van de tickets kan via onze eigen website. [Klik hier voor woensdag 23 juli](#) en [klik hier voor donderdag 24 juli](#).

Aan- en afmelden kan tot 15 juli. Restitutie is mogelijk.

Er zijn maximaal 120 plaatsen beschikbaar per dag. Minimale deelname is 80 personen.

Deelname kan maar op een dag en u kunt voor meer S.O.B.-leden tickets kopen per inschrijving.

Denk wel aan uw lidmaatschapspas! Bij binnenkomst wordt hierop gecontroleerd.

Inloop vanaf 12:00 uur

Aanvang om 12:30 uur

Let op: heeft u een allergie? Geef dit dan door aan de medewerkers bij Galerie De Hoeve (tel.nr. 077-3545560). Zij kunnen u verder helpen.

KWIEK beweegroute | 14 juli | Ruysdonck, Blerick



Op maandagochtend 14 juli gaan we samen de KWIEK beweegroute in Blerick doen. Het is een parcours van 1 km lopen en we komen onderweg 16 oefeningen tegen. Aan iedereen de keuze om wel- of niet mee te doen met de oefeningen. Na de inspanning genieten we van een kopje koffie- of thee met wat lekkers. En voor alle deelnemers is er een leuke attentie.

Start om 9:00 uur voor de Ruysdonck, Ruijsstraat 7 in Blerick. Deelname is alleen voor S.O.B.-leden en is gratis. Wil je meedoen? Meld je dan [hier](#) aan.

Soul in the park | 5 juli | De Doolhof, Tegelen



Deze zomer wordt een seizoen om nooit te vergeten! Shirma Rouse, dé Nederlandse Queen of Soul, nodigt je uit voor een betoverende openluchttheater-tour vol soul, gospel en onvergetelijke muziek.

Na het succes van haar eerste openluchttheater-tour keert Shirma terug, groter dan ooit.

Op zaterdag 5 juli staat ze in Tegelen op het podium met maar liefst het 48-koppige orkest van de Koninklijke Luchtmacht en het fenomenale ZO! Gospel Choir. Samen brengen ze een avond vol muzikale magie, waarin de warme souklanken en krachtige gospelharmonieën.

Laat je meevoeren door de muziek met tijdloze nummers als “Respect”, “Think” en “(You Make Me Feel Like) A Natural Woman”. Ook gospelklassiekers zoals “Oh Happy Day” en het energieke “Shackles (Praise You)” brengen een sfeer die je niet snel zult vergeten.

Entree : € 31,-

Aanvang: 20:30 uur

[Klik hier](#) voor het kopen van uw ticket. S.O.B.-leden krijgen € 2,50 korting op hun ticket.

Kortingscode: SOUL2025

Silverfood – Gezond en gezellig genieten | juli - augustus



Deze aankomende maanden nodigen we u uit voor een reeks bijzondere activiteiten waarin smaak, gezondheid en beleving centraal staan. Laat u verrassen door culinaire inspiratie, leerzame momenten en gezellige ontmoetingen!

- Franse KookDemo bij Voisine – Avond editie | 2 juli
- Wandelmiddag – over de superfood blauwe bes | 30 juli
- Aziatische Kookworkshop met Chef Ruud – Avondeditie | 26 augustus

Meer weten over de activiteiten? Klik dan [hier](#).

Leedjes van vroeger | 27 juli | Aan de Waterkant, Lage Loswal



Op zondag 27 juli klinkt er nostalgie aan de Maas, wanneer ‘Leedjes van Vroeger’ onderdeel is van het festival Aan de Waterkant aan de Lage Loswal in Venlo.

Tijdens ‘Leedjes van Vroeger’ nemen Jules Fransman en Nikki Smedts je mee op een muzikale reis door de tijd, met liedjes die iedereen nog moeiteloos mee neuriet.

Speciaal voor senioren brengen ze een programma vol bekende deuntjes, vergeten pareltjes en onvervalste klassiekers. Van Frans Pollux tot de Vrijbuiters, van Lottie Boermans tot Wim Sonneveld en alles daartussenin.

Zingen mag, meeklappen ook – en herinneringen komen vanzelf bovendrijven. Of je nou komt luisteren, lachen of lekker meedoen: ‘*Leedjes van Vruuger*’ staat garant voor herkenning, plezier en goede muziek.

Extra lekker: Speciaal voor bezoekers van ‘*Leedjes van Vruuger*’ hebben we een vlaai- en koffie deal! Voor maar € 6,50 krijg je een stuk vlaai naar keuze met koffie, thee of cappuccino. Wil je zeker zijn van een stukje? Reserveer dan vooraf – dan zorgen wij dat er genoeg is. Op de dag zelf kun je je melden bij de ijscorner van IJSCO Fantastico op het terrein. Betalen doe je gewoon ter plekke.

Reserveer kan tot zondag 20 juli en doe je: [Hier](#)

Seniorenmatinee | juni | Filmtheater De Nieuwe Scene

- Dinsdag 1 juli, 14:00 uur: The teacher who promised the sea en om 14:15 uur: Son Hasat
- Vrijdag 4 juli, 14:30 uur: The Phoenician scheme en om 15:00 On Ira (komedie)

Klik [hier](#) voor het volledige programma van de seniorenmatinees.

BeterOud

BeterOud is een samenwerkingsverband dat met ouderen zelf en professionals in zorg en welzijn ouderen ondersteunt bij het vitaal ouder worden.

Lees [hier](#) de BeterOud krant voor ouderen.

Meer informatie over BeterOud vind u op hun [website](#).

Kijk voor het laatste nieuws en al onze activiteiten op onze vernieuwde website www.sobvenlo.nl