

## Vastelaovend 2025



Met de Vastelaovend nog voor de deur kijken wij al terug op 3 geslaagde seniorenzittingen met De Wortelepin en Jocus.

Het lijkt alsof de motto's van beide verenigingen voor ons bedacht zijn: Weej viere 't laeve en Doon mei. Want dat hebben we gedaan: er is gezongen, gelachen, volop gesjoenkelt en genoten.

Wat een feest! Met dit nog vers in ons geheugen wensen wij iedereen eene schoene vastelaovend!

---

## Venlo en Tegelen: 80 jaar bevrijd |13 maart | Nieuwe Scene



Op 1 en 2 maart is het 80 jaar geleden dat Venlo en Tegelen bevrijd werden van de bezetter.

Er worden drie films vertoond over Venlo in en vlak na de Tweede Wereldoorlog van de Blerickse filmmaker Huub Smets. Na de pauze geeft Sef Derkx een lezing over dit onderwerp.

Meer informatie over het programma vindt u op de [website](#) van de Nieuwe Scene.

Aanvang: 14:00 uur

Entreprijs: € 2,50 (inclusief pauzedrankje)

Kaarten online bestellen of aan de kassa van de Nieuwe Scene

---

## Tentoonstelling 80 jaar vrede | 23 maart | Bibliotheek

Op zondag 23 maart 2025 organiseert Mannenkoor KZ-Venlona in Bibliotheek Venlo een bijzondere tentoonstelling in het kader van 80 jaar bevrijding en Vrede. En wat Venlona vóór, tijdens en na de 2e wereldoorlog heeft betekend. De toegang is gratis. De tentoonstelling is te bezoeken van 23 maart tot en met 5 mei 2025

Klik hier voor meer informatie.

Aansluitend vindt er 's middags een vredesconcert plaats in de Jongerenkerk. Het JK- koor, Gospelkoor Spirit of Love en Venlona treden op.

Inloop 13:00 uur. Aanvang 13:30 uur.

Entree vrij. (vol is vol)

---

## S.O.B. High Tea | diverse data | Bistro De Luif



Ook dit jaar kunt u samen weer genieten van een exclusieve en uitgebreide High Tea bij Bistro De Luif op de volgende data van 14:00-16:00 uur:

- dinsdag 11 maart
- dinsdag 1 april
- dinsdag 6 mei
- dinsdag 3 juni

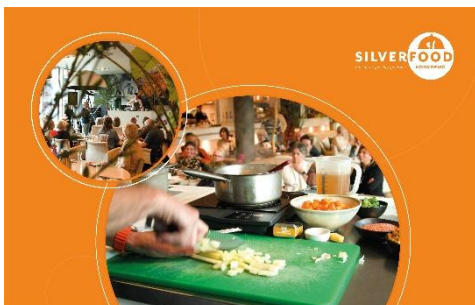
De High Tea bestaat uit:

- Soepje
- Sandwiches
- Zoetigheden
- Hartige snacks
- Onbepaalde thee met verschillende smaakjes

Prijs: € 13,- p.p. Een introducee is welkom. Reserveren kan alléén aan de balie bij Bistro de Luif op vertoon van uw S.O.B.-pas. Ben er snel bij, want vol is vol. Er zijn maximaal 40 plaatsen beschikbaar. Voor vragen over deze activiteit kunt terecht bij Bistro de Luif, tel. 077-3207259.

---

## Silverfood KookDemo | 17 maart | Maaspoort



Na het succes van onze eerste KookDemo nodigen we u graag uit voor de tweede editie. Noteer in uw agenda: maandag 17 maart 2025.

Deze keer staat de KookDemo in het teken van een gezonde paasbrunch, met speciale aandacht voor gezonde en ongezonde vetten—een belangrijk aspect voor senioren.

Wat kunt u verwachten?

- Interactieve kookdemonstratie: Onze chef-kok en voedingsdeskundige laten zien hoe u een heerlijke, gezonde Paasbrunch kunt bereiden.
- Diepgaande kennis: Leer alles over gezonde en ongezonde vetten.

- Praktische tips: Leer hoe u traditionele gerechten kunt aanpassen met gezonde ingrediënten.
- Gezellig samenzijn: Geniet naast de demonstratie samen van de bereide gerechten.

Wanneer: Maandag 17 maart 2025, van 15:15 – 19:00 uur

Waar: Maaspoort | Oude Markt 30, 5911 HH Venlo

Aanmelden kan via deze [link](#). Via de website van Maaspoort kunt u direct uw tickets bestellen.

De KookDemo wordt georganiseerd door Silverfood Universum, in samenwerking met onze partners S.O.B. Venlo en Maaspoort. Samen zetten we ons in voor een vitaal en gelukkig leven voor 55-plussers!

Wees er snel bij, want het aantal plaatsen is beperkt!

## “Firma List en Bedrog” door Tosjopa | diverse data | De Haandert



Net als vorig jaar heeft Tosjopa voor S.O.B.-leden kaarten met korting voor de voorstellingen onder de naam “Firma List en Bedrog”. Deze vinden plaats op 15,16, 21,22 en 23 maart en op 4 en 5 april.

### “Firma List en Bedrog”

De broers Langeveld zijn de eigenaars van het bedrijf Firma "L&B" wat staat voor Leven en Beleven. Ton runt de afdeling Keukens en Bas de afdeling badkamers. Het ziet er bepaald niet florissant uit voor het bedrijf.... er dreigt een faillissement!.... lees verder op de [website](#).

Reguliere entreprijs is € 15,- p.p.

Op vertoon van uw ledenpas is de prijs € 12,50. (1 kaart per lidmaatschap.)

De voorverkoop begint op 3 februari.

Kijk voor meer informatie op de [website](#) van Tosjopa.

## CityCinema | maart

donderdag 6 maart 15:00u: September 5, ook nog te zien op zondag 9 en maandag 10 maart

donderdag 13 maart 15:00u: Maria, ook nog te zien op zondag 16 en dinsdag 18 maart

woensdag 19 maart 20:00u: Hans Zimmer & Friends, ook nog te zien op zondag 23 maart

donderdag 20 maart 15:00u: Mr. K, ook nog te zien op dinsdag 25 maart

donderdag 20 maart 20:15u: Romeo & Julia ROH

Klik [hier](#) voor meer informatie over alle voorstellingen.

## Seniorenmatinee | Filmtheater De Nieuwe Scene | maart

Vrijdag 28 februari 14:30u: Merckx (documentaire over Eddy Merckx) en om 15:00u: Alpha.

Vrijdag 7 maart 14:30u: The Brutalist (Oscarkandidaat) en om 15:00u: Becoming Led Zeppelin

Vrijdag 14 maart 14:30u: Alpha. en om 15:00u: Parthenope

Vrijdag 21 maart 14:30u: The Brutalist en om 15:00u: All we Imagine as Light

Vrijdag 28 maart 14:30u: Misericorde en om 15:00u: Maria (

Klik [hier](#) voor meer informatie over het programma in maart.

## Internationale Vrouwendag | 8 maart | Theater De Garage

Op zaterdag 8 maart vieren we weer **Internationale Vrouwendag**. Inloop is vanaf 19:00 uur en het programma begint om 19:30 uur.

Klik [hier](#) voor meer informatie over het programma van deze avond.

En verder in Theater De Garage

Zondag 9 maart 15:00 uur:

[Ruth Elings & Marlies Bloemen | Volg mij & Goed genoeg](#)

Zondag 16 maart 15:00 uur

[Stichting Bel-Arte nodigt u uit: Luuk Lenders](#)



## AGENDA

De Maaspoort: 077-3207222  
City Cinema, Luxor: 077-4741234  
Limburgs Landschap: 077-4737575

Theater De Garage: 077-3514252  
De Nieuwe Scene: 077-3518183  
Stadsbibliotheek: 077-3512446

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
do 6 mrt	CityCinema	September 5	15:00	CityCinema
vr 7 mrt	Nieuwe Scene	The Brutalist	14:30	Nieuwe Scene
vr 7 mrt	Nieuwe Scene	Becoming Led Zeppelin	15:00	Nieuwe Scene
zo 9 mrt	MOUT, Venlo	Venloop Oefentocht	09:00	Venloop
zo 9 mrt	CityCinema	September 5	12:00	CityCinema
zo 9 mrt	Theater De Garage	Volg mij & Goed Genoeg	15:00	Theater De Garage
ma 10 mrt	CityCinema	September 5	20:30	CityCinema
di 11 mrt	Bistro De Luif	S.O.B. High Tea	14:30	Bistro De Luif
wo 12 mrt	Nieuwe Scene	Venlo en Tegelen: 80 jaar bevrijd	14:00	Nieuwe Scene
wo 12 mrt	VVV Memories	Covebo Stadion De Koel	14:30	VVV Memories
do 13 mrt	Nieuwe Scene	Venlo en Tegelen: 80 jaar bevrijd	14:00	Nieuwe Scene
do 13 mrt	CityCinema	Maria	15:00	CityCinema
do 13 mrt	Maaspoort	Het Sterrehuis   Het Laagland	20:15	Maaspoort
vr 14 mrt	Nieuwe Scene	Alpha.	14:30	Nieuwe Scene
vr 14 mrt	Nieuwe Scene	Parthenope	15:00	Nieuwe Scene
za 15 mrt	De Haandert	"Firma List en Bedrog"	20:00	De Haandert
zo 16 mrt	CityCinema	Maria	11:30	CityCinema
zo 16 mrt	Maaspoort	Meneer Monster - familievoorstelling	13:00	Maaspoort
ma 17 mrt	Maaspoort	Silverfood KookDemo	15:15	Maaspoort
di 18 mrt	CityCinema	Maria	20:30	CityCinema
wo 19 mrt	CityCinema	Hans Zimmer & Friends	20:00	CityCinema
do 20 mrt	Sint Julia, Tegelen	Same Nao Vruuger	14:00	Sint Julia, Tegelen
do 20 mrt	CityCinema	Mr. K	15:00	CityCinema
do 20 mrt	CityCinema	Romeo & Julia ROH	20:15	CityCinema

**Kijk voor het laatste nieuws en al onze activiteiten op onze vernieuwde website [www.sobvenlo.nl](http://www.sobvenlo.nl)**