

Seniorendag

DONDERDAG 23 MAART 2023

12:30-16:30 uur JULIANAPARK VENLO

*Activiteiten, muziek en
een onvergetelijke dag!*



Live muziek



**Diverse
activiteiten**



**Incl. soep met broodje
en koffie met vlaai**



Seniorendag

DONDERDAG 23 MAART 2023

12:30-16:30 uur JULIANAPARK VENLO

Programma:

- 12:30 uur – Inloop met kop soep en broodje van Gilde Opleidingen
- 13:00 uur – Opening door voorzitter Venloop
- 13:15 uur – Start activiteiten
- 14:00 uur – Vitaliteitsquiz Functio
- 14:15 uur – Vervolg activiteiten
- 15:00 uur – Presentatie Stevig Staàn op podium (met koffie en vlaai)
- 15:15 uur – Vervolg activiteiten
- 16:00 uur – Prijsuitreiking
- 16:30 uur – Einde middag

De activiteiten:

- Bibliotheek: oefenen met de telefoon of computer
- De Zorggroep: Vitaliteitsbooth
- Functio: Vitaliteitsquiz en diverse Oud Hollandse spellen
- Venlo.fit: workshop "Stevig Staàn"
- Sjoelwedstrijd

Aanmelden kan via de website www.venloop.nl/seniorendag

Kosten voor deelname aan de Seniorendag 2023 zijn € 6,50.

Dit is inclusief een gratis kop soep met broodje en koffie met vlaai.

Leden van KBO Limburg en SOB krijgen € 1,50 korting op hun inschrijving.

Lukt het niet om via de website in te schrijven? Meld u zich dan op de dag zelf bij onze vrijwilligers bij de ingang van het Ewals Cargo Care Paviljoen in het Julianapark (vanaf 12.30 uur).

SOB SENIOREN
ONTMOETEN
EN BEWEGEN

kbo . . .
limburg

Venloop
Seniorendag

WWW.VENLOOP.NL/SENIORENDAG