


## Senioren dag 1 oktober



**Senioren dag Venlo**  
Stichting S.O.B.Venlo

Events

di 1 oktober 2024  
09:30 uur - 16:00 uur  
Hela zaal

1e rang  
€ 12,00

bestellen

inclusief garderobe

01 oktober

Op 1 oktober is het zover: de S.O.B. Senioren dag in Maaspoort! Er zijn nog 200 kaarten beschikbaar. U, als S.O.B.-lid, krijgt 50% korting op de entreprijs van € 12,- bij gebruik van deze code: SOB-SD24. Aanmelden kan via de [website](#) van Maaspoort.

Het programma voor de Senioren dag: '**Ouder worden is niet voor watjes**' ziet er als volgt uit:

- 09:30u inloop, ontvangst met koffie/thee en wat lekkers
- 10:15u start van de dag
- 10:30u Frans Pollux: **Mentaal actief blijven**
- 11:15u korte pauze
- 11:30u Wies Verbeek: **Beetje Leuk Ouder Worden**
- 12:15u lunchpauze met een gezonde lunch
- 14:15u start deelsessies: **1. Sociaal actief blijven 2. Fysiek actief blijven**
- 15:00u korte pauze
- 15:15u afsluiting van het programma met wethouder Jacques Smeets en als uitsmijter: musical opleiding OGVO
- 16:00u einde dag

Tot ziens op 1 oktober!