



nieuwsbrief

Het bestuur van S.O.B. wenst iedereen een gezond en vitaal 2024 toe

Plök d'n Daag, ein zitting um same van te geneete | De Windmeule | 7 februari

Vastelaoves Gezelschap De Törvers organiseert op woensdag 7 februari een geweldig leuke Seniorenmiddag met optredens van Mai Anröchte, Good Geluimp, Thei en Marij, Herm en Bert Pollux, Leedjes Opus Jocus, Herm Pollux in de buut en als afsluiting een optreden van Gé Deenen.



Kaarten zijn te koop bij Jumbo Kiosk, Gelreplein Venlo vanaf 30 december. De 'Plök d'n Daag Zitting' begint om 14:00 uur en kost € 7,50.

S.O.B.-leden betalen € 6,00 en dienen zich aan te melden via dit formulier van VG De Törvers. Kijk ook voor meer informatie op de [website](#) van De Törvers. De entreekaarten worden bij u thuis afgeleverd.

U kunt deze dan tevens contant betalen.

Seniorenzitting Vastelaovesgezelschap De Moeraskwaakers | Gaststätte Verbeek



Ook deze keer weer organiseert vv de Moeraskwaakers op vrijdag 26 januari een gezellige middag met leuke artiesten.

Vanaf 13.30 uur treden voor jullie op: Leo Faessen, Good Geluimp, Koen Verstappen (buut), Ge Deenen, Vital, Neppie en andere artiesten. De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door joekskepel "Sjiengeleboem".

De middag wordt gehouden bij Gaststätte Verbeek aan de Dammerbrucherstrasse 31, D-47638 in Straelen. Indien nodig kan vervoer (gratis) geregeld worden vanaf het Pastoor Kierkelsplein in Venlo.

De entree is € 15,- en voor S.O.B.-leden € 11,-. Hiervoor krijgen jullie een gezellige middag, een kop koffie/ thee en een stuk vlaai. Kaarten zijn vanaf nu te koop via verkoop@moeraskwaakers.nl of bij Pieter Janssen, Nazarethstraat 2, 5916 ST Venlo. Tel: 06-27155661. Meer informatie is te vinden op de [website](#) van De Moeraskwaakers.

Seniorencafé De Babbelaar



Bent u 65+ en op zoek naar een maatje om samen leuke dingen te ondernemen? Ga dan iedere derde donderdag van de maand naar De Witte Kerk. Dé plek voor senioren om op die manier een maatje te vinden, om samen een hobby of bezigheid uit te voeren.

Kijk [hier](#) voor meer informatie.



Oefentochten Venloop

Gelukkig nieuwjaar namens Stichting Venloop! Om het jaar op een actieve en verbindende manier te starten, nodigt Stichting Venloop jullie van harte uit om deel te nemen aan verschillende wandeltochten.

Zo organiseren we de komende periode verschillende oefentochten:

7 januari: afstanden van 10 of 15 km, vertrekkend vanuit Grand Café Onder de Linden in het Auxiliatrixpark.

4 februari: afstanden van 12,5 en 17,5 km, startend bij Jagersrust in Velden.

3 maart: afstanden 15 of 25 km, beginnend bij Foodhall Mout in hartje Venlo.

Op 29 juni staat de Bourgondisch Brook wandeltocht op de agenda, met Hout-Blerick als startpunt. Kies uit drie afstanden (6, 12 of 18 km) en laat je onderweg verwennen door lokale ondernemers. Koffie/thee en een heerlijk stuk Limburgse vlaai, zijn inbegrepen in het inschrijfgeld.

Als lid van SOB ontvang je bij inschrijving van deze wandeltochten een korting van € 1,50. Meer informatie en inschrijvingen zijn te vinden op www.venloop.nl.

Starten met Bridge

Bridge is een kaartspel met heel veel mogelijkheden. Elk spel is anders, dus het verveelt nooit. En iedereen kan het leren!

De ervaring leert bovendien dat door het bridgen langdurige contacten en vriendschappen tot stand komen.

Mocht u interesse hebben om te zien of bridgen ook iets voor u is, dan kunt u met het spel vrijblijvend - dus zonder kosten - kennismaken op dinsdag 6 februari tussen 14.00 - 16.30 uur in de Rozenhof te Velden.

Cursusleider Jan Hendrickx neemt met u de eerste beginselen van het bridgen door en vertelt tevens iets over de verdere mogelijkheden in de vorm van een starterscursus.



Graag even een mailtje of belletje als u van plan bent om te komen naar:

jgmhendrickx@ziggo.nl of 0657311260

Mantelzorg in Venlo

**INCLUZIO
SOCIALE
BASIS.**

Het mantelzorgprogramma voor het eerste kwartaal van dit jaar is bekend. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Wil jij op de hoogte blijven van alle bijeenkomsten, cursussen en activiteiten die georganiseerd worden door team mantelzorg Venlo? Meld je dan aan voor de digitale [nieuwsbrief](#).

Seniorenvoorstellingen CityCinema | Picardie Venlo

Zondag 14 januari

OntbijtBios: Neem me Mee

Zes 70-plussers, onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar en met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap.

Deze voorstelling is al bijna uitverkocht.

Zondag 4 februari - Maestro

De assistent van een dirigent krijgt de kans om in te vallen. Zonder te repeteren moet hij het New Yorks Philharmonic dirigeren in Carnegie Hall. Hij doet dat zo goed dat de hele wereld Leonard Bernstein meteen leert kennen. En anders later wel, als componist van West Side Story. Maestro toont zijn doorbraak en de rest van zijn moeizame leven. Want Bernstein viel niet alleen op vrouwen. De vrouw aan zijn zijde, actrice Felicia Montealegre, is de belangrijkste persoon in zijn leven en gunt hem zijn vrijheid.

Inloop vanaf 10:30 uur

Aanvang ontbijt: 10:45 uur

Aanvang film: 11:30 uur

Prijs arrangementen: € 17,50 p.p. voor S.O.B.-leden

Kaarten kunnen uitsluitend aan de kassa van CityCinema gekocht worden. Neem uw S.O.B.-pas mee.

S.O.B.-leden kunnen inhaken op de reguliere OntbijtBios van CityCinema.

Voor meer informatie: 077 474 1234

Overige filmvoorstellingen vind u op de [website](#) van S.O.B.

Vrijdagmiddag filmvertoningen | Filmtheater De Nieuwe Scene

Vrijdag 5 januari 14.30: Anselm 15.00: Priscilla	Vrijdag 12 januari 14.30: Der Himmel über Berlin 15.00: Smoke Sauna Sisterhood
Vrijdag 19 januari 14.30: About Dry Grasses 15.00 The Old Oak	Vrijdag 26 januari 14.30: Il Boemo 15.00 20.000 Espacias de Abajas

Kijk [hier](#) voor meer informatie over prijzen en voordeeltickets en kijk [hier](#) voor het filmaanbod.

Groeten uit de Beweegtuin



Kent u de beweegtuin de Nieuwe Munt? Of beweegtuin Schravelfhof bij 't Mospelheim? We zijn benieuwd naar uw mening. Fontys Sporthogeschool doet in opdracht van Venlo.fit en Includio onderzoek naar beweegvoorzieningen voor ouderen in de openbare ruimte. We willen graag weten of u de beweegtuin kent en of u hier gebruik van maakt. En wat ons vooral interesseert, wat maakt dat u er wel of geen gebruik van maakt. Wilt u dit met ons delen door deze [korte](#) vragenlijst in te vullen.

Wilt u meer weten over het onderzoek, bezoek dan eens de [website](#) een leven lang bewegen. In [dit](#) artikel vertellen we meer over dit onderzoek.

Heeft u zin om een keer samen te bewegen in de beweegtuin? Kom dan meedoen! Elke dinsdag om 14:00 uur in beweegtuin Schravelfhof 't Mospelheim of elke donderdag om 15:00 uur in beweegtuin de Nieuwe Munt. Aanmelden vooraf is niet nodig.



Speelgroep Tosjopa speelt "De Waore Jacob" | De Haandert Tegelen | div.data

Speelgroep Tosjopa speelt ieder jaar een toneelvoorstelling in Cultureel Centrum De Haandert in Tegelen.

Deze voorstellingen worden in Tegelen en omgeving zeer gewaardeerd en zijn drukbezocht. Tosjopa wil de leden van S.O.B. aanbieden om naar onze voorstelling te komen kijken, waarbij zij voor een gereduceerd tarief de voorstelling "De Waore Jacob" kunnen bezoeken.

De voorstellingen vinden plaats op 2, 3, 8, 9, 10, 15 en 16 maart 2024 en beginnen om 20.00 uur. Cultureel Centrum De Haandert is geopend vanaf 19.30 uur en de zaal is open vanaf 19.45 uur.

Normaal kost een kaartje inclusief garderobe € 15,00 p.p., maar voor S.O.B.-leden is het tarief € 12,50. S.O.B.-leden kunnen met hun S.O.B.-pasje 1 kaart met korting kopen. De voorverkoop begint op 19 januari. De kaarten kunt u bestellen via ticketcrew.nl. Meer informatie vind u [hier](#).



AGENDA

De Maaspoort:	077-3207222	Theater De Garage:	077-3514252
City Cinema, Luxor:	077-4741234	De Nieuwe Scene:	077-3518183
Limburgs Landschap:	077-4737575	Stadsbibliotheek:	077-3512446

Altijd aanmelden voor wandelingen van het Limburgs Landschap via hun site, onder excursies en kalender

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
vr 5 jan	Galerie De Hoeve	S.O.B. Nieuwjaars-brunch	11:00	-
vr 5 jan	De Nieuwe Scene	Anselm	14:30	NieuweScene
vr 5 jan	De Nieuwe Scene	Priscilla	15:00	NieuweScene
za 6 jan	Galerie De Hoeve	S.O.B. Nieuwjaars-brunch	11:00	-
zo 7 jan	Grand Café Onder de Linden in het Auxiliatrix-park	Oefentochten Venloop	09:00	Venloop
zo 7 jan	De Maaspoort	The Ramblers 95 jaar	16:00	Nieuwsbrief september
di 9 jan	CityCinema	Gedraag Ow	19:00	CityCinema
wo 10 jan	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide Venlo	Nieuwjaarswandeling	13:30	Limb.Landschap
wo 10 jan	Covebo Stadion De Koel	VVV Memories	14:30	VVV Foundation
do 11 jan	Kaldenkerkerweg 37, Venlo	Danssalon voor senioren	14:00	Tonja Smets
do 11 jan	CityCinema	Das Lehrerzimmer	15:00	CityCinema
vr 12 jan	De Nieuwe Scene	Der Himmel über Berlin	14:30	NieuweScene
vr 12 jan	De Nieuwe Scene	Smoke Sauna Sisterhood	15:00	NieuweScene
zo 14 jan	CityCinema	OntbijtBios: Neem Me Mee	10:30	CityCinema
di 16 jan	Harmoniezaal, Tegelen	'Same nao vruuger'	14:00	VVV Foundation
di 16 jan	CityCinema	Das Lehrerzimmer	15:00	CityCinema
do 18 jan	CityCinema	Le Pot-au-Feu	15:00	CityCinema
do 18 jan	Mfc Op Expeditie Vossenerlaan 57	Alzheimer Café Venlo	19:00	Ine Elt-Holla
do 18 jan	De Maaspoort	Jakop Alhbom Company	20:15	Nieuwsbrief september

vr 19 jan	De Nieuwe Scene	About Dry Grasses	14:30	NieuweScene
vr 19 jan	De Nieuwe Scene	The Old Oak	15:00	NieuweScene
zo 21 jan	CityCinema	Nationaal Ballet Giselle	15:15	CityCinema
di 23 jan	CityCinema	Le Pot-au-Feu	15:00	CityCinema
wo 24 jan	Sint Julia, Tegelen	'Same nao vruuger'	13:30	VVV Foundation
wo 24 jan	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide Venlo	Bomen in de winter	13:30	Limb.Landschap
vr 26 jan	Gaststacte Verbeek, Straelen	Seniorenzitting Moeraskwaakers	13:30	Pieter Janssen
vr 26 jan	De Nieuwe Scene	Il Boemo	14:30	NieuweScene
vr 26 jan	De Nieuwe Scene	20.000 Espacias de Abajas	15:00	NieuweScene
ma 29 jan	Raodhoes, Blerick	Seniorenvoorstelling De Wortelepin	19:30	Wortelepin
wo 31 jan	De Maaspoort	Seniorenzitting Jocus	19:00	Jocus
do 1 feb	CityCinema	Nationaal Ballet Giselle	15:15	CityCinema
do 1 feb	De Maaspoort	Seniorenzitting Jocus	19:00	Jocus
zo 4 feb	Jagersrust, Velden	Oefentochten Venloop	09:00	Venloop
zo 4 feb	CityCinema	OntbijtBios: Maestro	10:45	CityCinema
wo 7 feb	P.Limb.landschap	Egypte Jammerdal	13:30	Limb.Landschap
wo 7 feb	Vilgaard, Velden	'Same nao vruuger'	14:00	VVV Foundation
wo 7 feb	De Windmeule	Plök d'n Daag	14:00	De Torvers
do 8 feb	Kaldenkerkerweg 37, Venlo	Danssalon voor senioren	14:00	Tonja Smets
wo 14 feb	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide Venlo	landweer tot start- baan historie	13:30	Limb.Landschap
wo 14 feb	Covebo Stadion De Koel	VVV Memories	14:30	VVV Foundation
do 15 feb	Mfc Op Expeditie Vossenerlaan 57, Blerick	Alzheimer Café Venlo	19:00	Ine Elt-Holla
do 22 feb	Zuidpilaar, Venlo	'Same nao vruuger'	14:00	VVV Foundation
za 2 maa	De Haandert, Tegelen	Speelgroep Tosjopa "De Waore Jacob"	20:00	Tosjopa
zo 3 maa	Foodhall Mout	Oefentochten Venloop	09:00	Venloop
zo 3 maa	De Haandert, Tegelen	Speelgroep Tosjopa "De Waore Jacob"	20:00	Tosjopa
zo 3 maa	De Haandert, Tegelen	Speelgroep Tosjopa "De Waore Jacob"	20:00	Tosjopa
di 5 maa	De Schans, Arcen	'Same nao vruuger'	14:00	VVV Foundation
wo 6 maa	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide Venlo	Beheer en onder- houd Groote heide	13:30	Limb.Landschap
do 7 maa	Kaldenkerkerweg 37, Venlo	Danssalon voor senioren	14:00	Tonja Smets
za 9 maa	De Haandert, Tegelen	Speelgroep Tosjopa "De Waore Jacob"	20:00	Tosjopa
zo 10 maa	De Haandert, Tegelen	Speelgroep Tosjopa "De Waore Jacob"	20:00	Tosjopa
wo 13 maa	Covebo Stadion De Koel	VVV Memories	14:30	VVV Foundation