



## Danssalon Venlo

Elke 2e donderdag in de maand kunnen ouderen met en zonder dementie komen dansen in de danssalon. Deze gezellige middag start met koffie en vlaai en daarna gaan de voetjes van de vloer. De middag is van 13.30 uur tot 15.30 uur in de Madson club, Kaldenkerkerweg 37, 5913 AC Venlo.  
**T** (077) 351 46 50



## Geheugenhuis Blerick

Info, ondersteuning en een luisterend oor voor iedereen die op welke manier dan ook te maken heeft met geheugenklachten of (een vermoeden van) dementie. Iedere donderdag van 11.00 uur tot 14.00 uur, aanmelden niet nodig.  
 Sint Hubertusplein 19, 5921 BD Venlo  
**T** 088-6106161  
**E** info@hulpbijdementie.nl  
**W** www.geheugenhuis.nl



## Bioscoop

Filmtheater De Nieuwe Scene in Venlo vertoont één keer per maand op een zondagmiddag films voor mensen met dementie en hun naasten/mantelzorgers. Deze filmvertoningen zijn prikkelarm. Dat wil zeggen dat de lichten niet helemaal worden gedoofd en het geluid zachter staat. Deze filmvertoningen zijn overigens voor iedereen te bezoeken.  
**W** www.nieuwescene.nl



## Onvergetelijk Limburgs Museum

'Onvergetelijk Limburgs Museum' is een inspirerend, gezellig dagje uit voor mensen met dementie en hun dierbaren. Iedere eerste vrijdag van de maand van 14.30 uur tot 16.00 uur. Actuele informatie vindt u op de website van het Limburg Museum.  
**W** www.limburgsmuseum.nl



## Uw idee

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat ook mensen met dementie mee kunnen blijven doen in onze samenleving? Met Venlo Dementievriendelijk hopen we iets in te gang zetten waardoor we er met zijn allen aan kunnen bijdragen. Heeft u of uw organisatie een idee of initiatief? Laat het ons weten, dan maken we samen Venlo Dementievriendelijk(er). Wilt u graag meer informatie over dementie of over een van de initiatieven in deze folder? Neem contact op met:

### Hulp bij Dementie

**T** 088 610 61 61  
**E** info@hulpbijdementie.nl  
**W** www.hulpbijdementie.nl

### Incluzio Sociale Basis

**T** 088 298 76 53  
**E** socialebasis@incluzio.nl  
**W** www.incluziosocialebasis.nl

### HANDIGE WEBSITES

www.nu.venlo.nl/venlo-dementievriendelijk • www.alzheimer-nederland.nl  
 www.hulpbijdementie.nl • www.incluziosocialebasis.nl

Kijk ook op onze facebook pagina: venlodementievriendelijk



**Venlo Dementievriendelijk**

**Wat betekent het voor u?**

Informatie over lokale mogelijkheden en ondersteuning, voor iedereen die met dementie te maken heeft.



# Wat kan Venlo Dementievriendelijk voor u betekenen?

Hier leest u informatie over de lokale mogelijkheden en ondersteuning.



## Huisarts

Als u problemen met uw gezondheid heeft (fysiek tot psychisch), dan kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.



## Trajectbegeleiders 'Hulp bij Dementie'

Wanneer u of een naaste de prognose dementie krijgt kan de huisarts een trajectbegeleider 'Hulp bij Dementie' inschakelen. De trajectbegeleiders adviseren en begeleiden u bij het krijgen van de juiste ondersteuning en over de lokale mogelijkheden. Zij zijn het vaste aanspreekpunt voor cliënt en mantelzorgers.

**T** 088 610 61 61  
**E** info@hulpbijdementie.nl  
**W** www.hulpbijdementie.nl



## Seniorencoach Includio Sociale Basis

Includio Sociale Basis is er voor alle inwoners van de gemeente Venlo met vragen op het gebied van wonen, werken, welzijn en zorg. In iedere wijk is ook een seniorencoach actief waar u en uw mantelzorgers terecht kunnen met uw persoonlijke vraag, bijvoorbeeld over passende activiteiten, vrijwilligerswerk of een maatje. In ieder team is ook een budgetcoach en participatiecoach. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden, want iedereen doet mee in de samenleving. Er zijn ook mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, meestal in een Huis van de Wijk. Onze teams Sociale Basis zijn op werkdagen telefonisch bereikbaar.

U kunt ons ook een mail sturen, wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op:

**T** 088 298 76 53  
**E** socialebasis@includio.nl  
**E** www.includiosocialebasis.nl



## Mantelzorg

Team mantelzorg van Includio Sociale Basis organiseert voor mantelzorgers bijeenkomsten, cursussen, workshops en andere activiteiten. Neem hiervoor contact op met Includio Sociale Basis.



## Dementiemaatje

Wanneer de mantelzorger behoefte heeft aan een vast moment per week voor zichzelf, dan kan men bij de eigen trajectbegeleider 'Hulp bij Dementie' een aanvraag doen voor een dementiemaatje van Includio. Deze opgeleide vrijwilliger komt bij mensen met dementie thuis en biedt aanwezigheids-hulp, onderneemt activiteiten en kan een luisterend oor bieden voor de mantelzorger.



## DemenTalent

De seniorencoaches van Includio Sociale Basis kijken naar de talenten en mogelijkheden van de persoon met dementie en gaan samen met hun netwerk op zoek naar passend vrijwilligerswerk waarbij zij zich waardevol en nuttig voelen. Neem hiervoor contact op met Includio Sociale Basis.



## Onvergetelijke Kookclub

Jonge mensen met dementie kunnen samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd. Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen. De bijdrage is € 7,50 per persoon per avond. De bijeenkomst wordt iedere 3e dinsdag van de maand georganiseerd op locatie De Bekkerie, Heymansstraat 128a in Venlo van 16.00 uur tot ca. 19.30 uur. Aanmelden kan door een mail te sturen naar Thea Leenders-Kurstjens, vol is vol.

**E** thea\_pieter@hotmail.com



## Logeerhuis Kapstok

Wanneer een mantelzorger er even tussen-uit wil, kan degene die van mantelzorg afhankelijk is tijdelijk logeren bij Logeerhuis Kapstok. Er is ondersteuning door vrijwilligers en de thuiszorgorganisatie. Logeren kan van één nacht tot maximaal drie weken.

**T** (0478) 78 25 55  
**W** www.logeerhuiskapstok.nl



## Alzheimer Café

In het Alzheimer Café wordt informatie gegeven over verschillende aspecten van dementie. De besproken thema's zijn interessant voor iedereen die meer wil weten over dementie. Daarnaast is het een plek voor ontmoeting, lotgenotencontact en een gezellig samenzijn van 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Iedere 3e donderdag van de maand in MFC Op Expositie (ruimte VOC) Vossenerlaan 57, Venlo-Blerick.

**W** www.alzheimer-nederland.nl/regios/noord-limburg



## KOP-groep

De KOP-groep is een gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie. De deelnemers gaan met elkaar in gesprek onder begeleiding van een psycholoog en trajectbegeleider over gevolgen die dementie met zich meebrengt en over hoe men sturing kan geven aan veranderende situaties. Ook doet de groep (bewegings-)oefeningen onder begeleiding van een traject-begeleider en fysiotherapeut. De groep bestaat uit ongeveer acht deelnemers en komt één keer in de twee weken samen. Aanmelding en contact verloopt via Hulp bij Dementie.



## Gespreksgroep mantelzorgers

In het leven van mensen met dementie en hun omgeving verandert veel. Bent u in de thuissituatie mantelzorger voor iemand met dementie? Dan kunt u samen met lotgenoten in een vertrouwelijke sfeer in gesprek gaan over zaken en emoties waarmee u te maken heeft. U mag uw ervaringen delen en voor elkaar een steuntje in de rug zijn. Informatie, aanmelding en contact verloopt via Hulp bij Dementie.



## Samen Dementievriendelijk

Om dementie en de mensen die het hebben beter te begrijpen, geeft Samen Dementievriendelijk trainingen aan geïnteresseerde organisaties, verenigingen of stichtingen. Op de website vindt u informatie en tips over bijvoorbeeld het herkennen van dementie. Ook kunt u er gratis online trainingen volgen. Bijvoorbeeld de 'Goed omgaan met dementie' en de 'In je buurt' training. Deze training is gratis voor vrijwilligers.

**T** 033 303 25 04  
**E** info@samendementievriendelijk.nl  
**W** www.samendementievriendelijk.nl