



1. Bewaargids 2019 en SOB Venlo Senioren pas

Vrijdag 25 januari arriveerden alle nieuwe Bewaargidsen 2019 en de S.O.B. Seniorenpasjes. Het duurde dit jaar iets langer want bewaargids en pasjes zijn compleet vernieuwd, aangepast aan onze nieuwe huisstijl. Net als vorig jaar waren de Bewaargidsen samen met de pasjes reeds per aangesloten senior verpakt in folie, door de drukker. Er worden weer per huishouden 2 Bewaargidsen bezorgd als u beiden lid bent van S.O.B.. Dat is een bewuste keuze. Zo heeft u de mogelijkheid om een Bewaargids aan een ander te geven om kennis te laten maken met S.O.B.. Bijna 6000 Bewaargidsen en pasjes zijn door onze 30 vrijwilligers bij u bezorgd.

De Bewaargids is weer voor een belangrijk deel vormgegeven door ons bestuurslid voor Public Relations (PR) Ank van der Horst. Zij is ook verantwoordelijk voor de acquisitie. Het resultaat mag er zijn, overtuig uzelf. Het nieuwe pasje geeft u weer recht op toegang tot onze evenementen en vele kortingen bij onze adverteerders. In de nieuwsbrief kunnen adverteerders extra aandacht vragen voor bepaalde acties. Zij maken het mogelijk de Bewaargids uit te brengen, gun hen uw klandizie. Het is in uw eigen belang.

2. Vastelaoveszittingen

We zijn blij met de belangstelling voor de seniorenzittingen die wij in samenwerking met Jocus organiseren. De zitting op woensdag was binnen een week uitverkocht. De zitting op donderdag was ruim een week later al uitverkocht. Voor de seniorenzitting in samenwerking met De Wortelepín is nu ook de inschrijving gesloten.

3. Vier het Leven

'Vier het Leven' neemt ouderen mee uit. Wilt u gezellig een middag of avond uit? Dat kan met Vier het Leven. U wordt thuis opgehaald door een gastheer of gastvrouw van Vier het Leven en samen met andere gasten gaat u gezellig naar een bioscoop, theater of een museum bij u in de buurt. Samen uit. Samen genieten! Heeft u interesse? U kunt vrijblijvend het programma voor uw regio aanvragen. Tel. 035-5245156 (werkdagen) Als u mee wilt, kunt u zich per activiteit aanmelden. De arrangementprijzen zijn inclusief kaartje, consumpties, vervoer en besprekkosten. E-mail: info@4hetleven.nl. Website www.4hetleven.nl. T: 035-5245156 (werkdagen)

4. Venloop Senioren dag | Donderdag 28 maart | Julianapark Venlo

In samenwerking met Venloop en KBO Limburg staat er een tjokvol programma op de planning, met dit jaar het thema 'eenzaamheid'. Deze 'beleefdag' voor senioren bevat een actief maar zeker ook een informatief karakter, maar bovenal zult u deze middag vermaakt worden. Er worden verschillende workshops georganiseerd, zoals de balanstest van Vividus Fysiotherapie, appeltaart bakken i.s.m. Gilde opleidingen en voetbal clinics met VVV-Venlo Oldstars. Daarnaast kunnen de bezoekers ook gedurende de hele middag deelnemen aan diverse Oud-Hollandse spellen in het paviljoen. Kortom: u zult weer de hele middag vermaakt worden. Zie bijgevoegde flyer voor meer informatie en aanmelding.

Spreek van de maand:

*Het is vervelend om oud te worden,
maar het is het enige middel om lang te leven..*

Ben Ficker,
Secretaris S.O.B.

Vrijwilligers Gezocht

De stichting VPTZ Venlo e.o. is op zoek naar een nieuw

Bestuurslid



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Venlo e.o.

De stichting heeft tot doel om door middel van de inzet van vrijwilligers, mensen in hun laatste levensfase te ondersteunen en hen zo de mogelijkheid te geven hun leven te voltooien op de plaats en de manier die ze zelf graag wensen, met name thuis. De ondersteuning komt evenzeer ten goede aan de mantelzorger die in deze fase vaak overbelast is.

De stichting werkt met ongeveer 30 geschoolde vrijwilligers die worden aangestuurd en begeleid door twee coördinatoren. De stichting zoekt nauwe samenwerking met Hospice Mariaweide en het Toon Hermanshuis.

Belangstellenden kunnen zich voor meer informatie wenden tot de voorzitter, mevrouw Tonnie van Kessel, telefoon 06-52032775 of e-mail tonnievankessel@home.nl.

Verder vindt u informatie over doel en werking van de organisatie op de website: www.vptzvenlo.nl.

Word dementievrijwilliger in Venlo.

Dankbaar vrijwilligerswerk!

Dementievrijwilligers worden in de thuissituatie ingezet om de mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorgers kunnen dan even genieten van een vrije middag of avond. Hun dementerende partner of ouder is dan in goede handen.

Als dementievrijwilliger krijg je een gratis scholing van 4 dagdelen aangeboden, waarin o.a. wordt ingegaan op het ziektebeeld, communicatie en benadering van de dementerende.

Meer informatie?

Spreek dit vrijwilligerswerk je aan en wil je meer informatie, eventueel in een persoonlijk gesprek. Neem dan contact op met Brigitte Asselberghs, 06-29252568, brigitteasselberghs@proteion.nl coördinator Vrijwilligerszorg Venlo.

Zorgvrijwilliger iets voor u?

Vrijwilligerszorg Venlo zoekt vrijwilligers

Wilt u graag iets voor iemand met een hoge leeftijd, met een chronische ziekte of beperking betekenen? Overweeg dan eens om zorgvrijwilliger te worden bij Vrijwilligerszorg Venlo

De Vrijwilligerszorg biedt hulp aan kwetsbare burgers door het inzetten van een vaste vrijwilliger. De hulp kan onder meer bestaan uit een wandeling maken, aanwezig zijn, bieden van een luisterend oor of incidentele hulpvragen, zoals meegaan naar een ziekenhuisafpraak of boodschappen doen.

Er zijn geen specifieke eisen gesteld aan leeftijd, opleidingsniveau of ervaring. Belangrijker is dat u discreet bent, afspraken nakomt en dat u zich kunt verplaatsen in een ander.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen Brigitte Asselberghs coördinator Vrijwilligerszorg Venlo 06-29252568, brigitteasselberghs@proteion.nl, of met Proteion Welzijn, tel. 0475-453033, welzijn@proteion.nl

Voedselbank Venlo is op zoek naar vrijwilligers.



Chauffeurs met rijbewijs B/E

Inpakkers en/of uitdelers voor de woensdag- en/of donderdagmiddag

Vrijwilligers voor de catering

Vrijwilligers voor de intake

De Voedselbank Venlo deelt wekelijks 325 pakketten uit aan mensen die financieel niet rond kunnen komen.

Geïnteresseerd of meer informatie nodig, neem dan contact op met: secretariaat@voedselbankvenlo.nl

Je kunt natuurlijk ook onze website bezoeken: <https://venlo.voedselbankennederland.nl>



AGENDA

Voor meer informatie:

City Cinema, Luxor: 077-4741234

Limburgs Landschap: 077-4737575

De Maaspoort: 077-3207222

De Nieuwe Scene: 077-3518183

Stadsbibliotheek: 077-3512446

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
vr 1 feb	De Nieuwe Scene	The Sisters Brothers	14:30	De Nieuwe Scene
vr 1 feb	De Nieuwe Scene	The Wife	14:45	De Nieuwe Scene
vr 1 feb	Maaspoort	SOB aanbod: Laura van Dolron	20:15	Nieuwsbrief oktober
za 2 feb	Bibliotheek Venlo	Green Bieb Markt	10:00	Bibliotheek
zo 3 feb	CityCinema	OntbijtBios Serenity	10:45	CityCinema
zo 3 feb	CityCinema	Encore Royal Opera House: La Traviata	11:30	CityCinema
zo 3 feb	CityCinema	Encore Royal Opera House: La Traviata	11:30	CityCinema
zo 3 feb	CityCinema	Wildlife	12:00	CityCinema
di 5 feb	CityCinema	Senioren Wildlife	15:00	CityCinema
di 5 feb	Bibliotheek Venlo	College Tour - De regio Venlo: Europa in het klein?	19:30	Bibliotheek
wo 6 feb	Maaspoort	SOB aanbod: Rotatie	20:15	Nieuwsbrief oktober
do 7 feb	Bibliotheek Venlo	Spreekuur Hulp bij Dementie in het Geheugenhuis	14:00	Bibliotheek
do 7 feb	Luxor	Senioren Beautiful Boy	15:00	Luxor
vr 8 feb	Bibliotheek Venlo	DigiSterker	10:00	Bibliotheek
vr 8 feb	De Nieuwe Scene	Becoming Astrid	14:30	De Nieuwe Scene
vr 8 feb	De Nieuwe Scene	Das Schweigende Klassenzimmer	14:45	De Nieuwe Scene
zo 10 feb	Bibliotheek Venlo	STEK ontvangt schrijfster Joan Slagers	11:00	Bibliotheek
do 14 feb	Luxor	Senioren The Wife	15:00	Luxor
vr 15 feb	Bibliotheek Venlo	DigiSterker	10:00	Bibliotheek
vr 15 feb	De Nieuwe Scene	Beautiful Boy	14:30	De Nieuwe Scene
vr 15 feb	De Nieuwe Scene	The extraordinary journey	14:45	De Nieuwe Scene
za 16 feb	Bibliotheek Venlo	Koffie Met ... 'Vors Joecius IX'	10:30	Bibliotheek
zo 17 feb	CityCinema	Beautiful Boy	12:00	CityCinema
ma 18 feb	Raodhoes	Seniorenzitting Wortelepín 2019	19:30	Nieuwsbrief januari
di 19 feb	CityCinema	Senioren Beautiful Boy	15:00	CityCinema

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
di 19 feb	CityCinema	Royal Opera House: Don Quixote	20:10	CityCinema
wo 20 feb	Maaspoort	Seniorenzitting WOENSDAG Jocus 2019	19:30	Nieuwsbrief januari
do 21 feb	Bibliotheek Venlo	Spreekuur Hulp bij Dementie in het Geheugenhuis	14:00	Bibliotheek
do 21 feb	Luxor	Senioren Stan & Ollie	15:00	Luxor
do 21 feb	Maaspoort	Seniorenzitting DONDERDAG Jocus 2019	19:30	Nieuwsbrief januari
vr 22 feb	Bibliotheek Venlo	DigiSterker	10:00	Bibliotheek
vr 22 feb	De Nieuwe Scene	Mary, Queen of Scots	14:30	De Nieuwe Scene
vr 22 feb	De Nieuwe Scene	Shoplifters	14:45	De Nieuwe Scene
zo 24 feb	CityCinema	The Wife	12:00	CityCinema
ma 25 feb	De Maaspoort	Vastelaoveskonzert Fortissimo (wachtljst)	19:49	Nieuwsbrief november
di 26 feb	CityCinema	Senioren The Wife	15:00	CityCinema
wo 27 feb	Maaspoort	SOB aanbod: De Limburger Vastelaovendconcert	20:11	Nieuwsbrief oktober
vr 1 maa	Bibliotheek Venlo	DigiSterker	10:00	Bibliotheek
do 7 maa	Luxor	Senioren The Fronrunner	15:00	Luxor
zo 10 maa	CityCinema	OntbijtBios Stan & Ollie	10:45	CityCinema
di 12 maa	CityCinema	Senioren Stan & Ollie	15:00	CityCinema
di 12 maa	Maaspoort	SOB aanbod: Charley de Musical	20:15	Nieuwsbrief oktober
do 14 maa	Luxor	Senioren The Favourite	15:00	Luxor
zo 17 maa	CityCinema	The Fronrunner	12:00	CityCinema
di 19 maa	CityCinema	Senioren The Fronrunner	15:00	CityCinema
do 21 maa	Luxor	Senioren Das Schweigende Klassenzimmer	15:00	Luxor
zo 24 maa	CityCinema	The Favourite	12:00	CityCinema
di 26 maa	CityCinema	Senioren The Favourite	15:00	CityCinema
do 28 maa	Julianapark Venlo	Venloop Seniorendag	12:00	Venloop
do 28 maa	Luxor	Senioren Bon Dieu 2	15:00	Luxor
za 30 maa	Maaspoort	SOB aanbod: Eugen Onegin	20:15	Nieuwsbrief oktober
zo 31 maa	CityCinema	Das Schweigende Klassenzimmer	12:00	CityCinema
di 2 apr	CityCinema	Senioren Das Schweigende Klassenzimmer	15:00	CityCinema
di 2 apr	CityCinema	Royal Opera House: La Forza del Destino	19:10	CityCinema
do 4 apr	Luxor	Senioren Gloria Bell	15:00	Luxor
zo 7 apr	CityCinema	OntbijtBios Bon Dieu 2	10:45	CityCinema
zo 7 apr	CityCinema	Encore Royal Opera House: La Forza del Destino	11:30	CityCine
zo 7 apr	Antoniuskerk	Antoniusconcert	14:30	06 83538864
di 9 apr	CityCinema	Senioren Bon Dieu 2	15:00	CityCinema
do 11 apr	Luxor	Senioren Can you ever forgive me?	15:00	Luxor
zo 14 apr	CityCinema	Gloria Bell	12:00	CityCinema
di 16 apr	CityCinema	Senioren Gloria Bell	15:00	CityCinema
di 16 apr	Maaspoort	SOB aanbod: Familieconcert Assepoester	18:30	Nieuwsbrief oktober
di 16 apr	Maaspoort	SOB aanbod: Abafazi	20:15	Nieuwsbrief oktober
do 18 apr	Luxor	Senioren If Beale Street could talk	15:00	Luxor
zo 21 apr	CityCinema	Can you ever forgive me?	12:00	CityCinema
di 23 apr	CityCinema	Senioren Can you ever forgive me?	15:00	CityCinema
do 25 apr	Luxor	Senioren Voyez comme on Danse	15:00	Luxor
zo 28 apr	CityCinema	If Beale Street could talk	12:00	CityCinema
di 30 apr	CityCinema	Senioren If Beale Street could talk	15:00	CityCinema
di 30 apr	CityCinema	Royal Opera House: Faust	19:40	CityCinema